Приложение

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом министерства труда и социального развития

Краснодарского края

от 29.08.2018 года № 1266

НОРМЫ

питания в организациях социального обслуживания

Краснодарского края – реабилитационных центрах для детей

и подростков с ограниченными возможностями, комплексных центрах

реабилитации инвалидов

1. Нормы питания в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями

Нормы питания для детей, находящихся на социальном обслуживании в стационарной форме (5-разовое питание)

Таблица № 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Продукты | Количество в сутки на одного ребенка в возрасте (г, мл, брутто) | | | |
| 3 года | 4 – 6 лет | 7 – 10 лет | 11 – 17 лет |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 60 | 100 | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 100 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 20 | 50 | 50 | 55 |
| 4 | Мука картофельная | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 35 | 50 | 65 | 80 |
| 6 | Картофель | 150 | 250 | 300 | 350 |
| 7 | Овощи разные и зелень | 200 | 300 | 350 | 400 |
| 8 | Фрукты свежие | 100 | 200 | 200 | 250 |
| 9 | Фрукты сухие | 10 | 15 | 20 | 20 |
| 10 | Сок фруктовый | 150 | 200 | 200 | 200 |
| 11 | Сахар | 50 | 60 | 70 | 75 |
| 12 | Кондитерские изделия | 10 | 15 | 20 | 25 |
| 13 | Масло сливочное | 30 | 35 | 40 | 50 |
| 14 | Масло растительное | 5 | 10 | 15 | 20 |
| 15 | Яйцо, шт. | 1/2 | 1 | 1 | 1 |
| 16 | Творог 9 % | 40 | 50 | 55 | 60 |
| 17 | Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты | 550 | 550 | 550 | 550 |
| 18 | Сметана | 10 | 12 | 15 | 15 |
| 19 | Сыр | 5 | 10 | 10 | 10 |
| 20 | Мясо 1 категории (в т.ч. субпродукты) | 100 | 130 | 150 | 180 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 | Колбасные изделия | – | 15 | 20 | 25 |
| 22 | Птица 1 кат. п/п | 15 | 25 | 35 | 45 |
| 23 | Морепродукты | – | 15 | 15 | 20 |
| 24 | Рыба (филе) | 30 | 40 | 50 | 60 |
| 25 | Сельдь, икра | – | 6 | 6 | 10 |
| 26 | Кофе злаковый, какао порошок | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 27 | Чай | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| 28 | Дрожжи | 0,5 | 1 | 1 | 2 |
| 29 | Соль, специи | 4 | 5 | 8 | 10 |

Рекомендации по распределению в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями при стационарном обслуживании детей

Таблица № 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Завтрак | 20 – 25 % |
| 2 | Второй завтрак | 10 % |
| 3 | Обед | 30 – 35 % |
| 4 | Полдник | 10 % |
| 5 | Ужин | 25 – 30 %\* |

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи детей, находящихся на полустационарном обслуживании в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями

Таблица № 3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием пищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Завтрак | 20 – 25 % |
| 2 | Обед | 30 – 35 % |
| 3 | Полдник | 10 % |
| 4 | Итого | 60 – 70 % |

Нормы питания для детей, находящихся на социальном обслуживании в полустационарной форме (3-разовое питание, 60 – 70 % от суточной нормы)

Таблица №4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты | Количество в сутки на одного ребенка в возрасте (г, мл, брутто) | | | |
|  |  | 3 года | 4 – 6 лет | 7 – 10 лет | 11 – 17 лет |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 65 | 100 | 130 |
| 2 | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 65 | 100 |
| 3 | Мука пшеничная | 13 | 32,5 | 32,5 | 36 |
| 4 | Мука картофельная | 0,05 | 0,05 | 1,3 | 1,3 |
| 5 | Крупы, бобовые, макаронные изделия | 23 | 33 | 43 | 52 |
| 6 | Картофель | 100 | 163 | 195 | 230 |
| 7 | Овощи разные и зелень | 130 | 200 | 230 | 260 |
| 8 | Фрукты свежие | 65 | 130 | 130 | 162,5 |
| 9 | Фрукты сухие | 6,5 | 9,8 | 13 | 13 |
| 10 | Сок фруктовый | 97,5 | 130 | 130 | 130 |
| 11 | Сахар | 32,5 | 39 | 45,5 | 48,8 |
| 12 | Кондитерские изделия | 6,5 | 9,8 | 13 | 16,3 |
| 13 | Масло сливочное | 19,5 | 22,8 | 26 | 32,5 |
| 14 | Масло растительное | 3,3 | 6,5 | 9,8 | 13 |
| 15 | Яйцо, шт. | 0,4 | 0,7 | 0,7 | 0,7 |
| 16 | Творог 9% | 26 | 32,5 | 35,8 | 39 |
| 17 | Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты | 357,5 | 357,5 | 357,5 | 357,5 |
| 18 | Сметана | 6,5 | 7,8 | 9,8 | 9,8 |
| 19 | Сыр | 3,3 | 6,5 | 6,5 | 6,5 |
| 20 | Мясо 1 категории (в т.ч. субпродукты) | 65 | 84,5 | 97,5 | 117 |
| 21 | Колбасные изделия | - | 9,8 | 13 | 16,3 |
| 22 | Птица 1 категории п/п | 9,8 | 16,3 | 22,8 | 29,3 |
| 23 | Морепродукты | - | 9,8 | 9,8 | 13 |
| 24 | Рыба (филе) | 19,5 | 26 | 32,5 | 39 |
| 25 | Сельдь, икра | - | 3,9 | 3,9 | 6,5 |
| 26 | Кофе злаковый, какао порошок | 1,3 | 1,3 | 2 | 2,6 |
| 27 | Чай | 0,4 | 0,4 | 0,7 | 0,7 |
| 28 | Дрожжи | 0,4 | 0,7 | 0,7 | 1,3 |
| 29 | Соль, специи | 2,6 | 3,3 | 5,2 | 6,5 |

2. Нормы питания получателей социальных услуг, находящихся на социальном обслуживании в комплексных центрах реабилитации инвалидов

в стационарной форме

Таблица № 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименования продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 10 | 10 |
| 4 | Крахмал картофельный | 5 | 5 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 20 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 |
| 7 | Картофель | 300 | 200 |
| 8 | Овощи свежие (всего), в том числе: | 366,7 | 290 |
| 9 | Свекла | 65 | 50 |
| 10 | Морковь | 70 | 55 |
| 11 | Капуста белокочанная | 187,5 | 150 |
| 12 | Лук репчатый | 24 | 20 |
| 13 | Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 |
| 14 | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 50 |
| 15 | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 |
| 16 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |
| 17 | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | 24,7 |
| 18 | Фрукты свежие | 150 | 150 |
| 19 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 |
| 20 | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| 21 | Говядина | 127,7 | 90 |
| 22 | Птица | 25 | 22,2 |
| 23 | Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 |
| 24 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 32,5 |
| 25 | Творог | 20,4 | 20 |
| 26 | Сыр | 16 | 15 |
| 27 | Яйцо, шт. | 1/2 | 1/2 |
| 28 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 121 |
| 29 | Молоко | 211 | 200 |
| 30 | Масло сливочное | 20 | 20 |
| 31 | Масло растительное | 20 | 20 |
| 32 | Сметана | 15 | 15 |
| 33 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 50 |
| 34 | Чай | 2 | 2 |
| 35 | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 |
| 36 | Желатин | 0,5 | 0,5 |
| 37 | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 |
| 38 | Соль | 6 | 6 |
| 39 | Томат-паста, томат-пюре | 3 | 3 |
| 40 | Шиповник | 15 | 15 |
| 41 | Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 |
| 42 | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) |  | 50 – 100 |

2. Нормы питания получателей социальных услуг, находящихся на социальном обслуживании в комплексных центрах реабилитации инвалидов

в полустационарной форме

Таблица № 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Наименования продуктов питания | Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб (ржаной и пшеничный) | 150 |
| 2 | Мука пшеничная | 6 |
| 3 | Крахмал картофельный | 2 |
| 4 | Макаронные изделия | 15 |
| 5 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 45 |
| 6 | Картофель | 150 |
| 7 | Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.) | 200 |
| 8 | Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 20 |
| 9 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 |
| 10 | Фрукты | 90 |
| 11 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 10 |
| 12 | Соки фруктовые, овощные | 40 |
| 13 | Говядина | 60 |
| 14 | Птица | 10 |
| 15 | Колбаса вареная, сосиски | 6 |
| 16 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 45 |
| 17 | Творог | 15 |
| 18 | Сыр | 10 |
| 19 | Яйцо, шт | 1 шт. в неделю |
| 20 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 60 |
| 21 | Молоко | 100 |
| 22 | Масло сливочное | 15 |
| 23 | Масло растительное | 10 |
| 24 | Сметана | 10 |
| 25 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 20 |
| 26 | Чай | 1 |
| 27 | Кофе, какао | 0,5 |
| 28 | Дрожжи прессованные | 0,25 |
| 29 | Соль | 3 |
| 30 | Томат паста, томат-пюре | 1 |
| 31 | Шиповник | 7 |

Взаимозаменяемость продуктов при приготовлении диетических блюд

Таблица № 7

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование заменяемых продуктов | Масса продук-тов, брутто, кг | Наименование заменяющих продуктов | Эквива- лентная масса продук- тов, брутто, кг | Кулинарное использование |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Яйца без скорлупы | 1,00 | Яичный меланж мороженый | 1,00 | В блюдах из яиц, запеканках, мучных изделиях |
| 2 | То же | 1,00 | Смесь сухая яичная омлетная | 0,35 | То же |
| 3 | То же | 1,00 | Яичный порошок | 0,28 | То же |
| 4 | Масло коровье несоленое, «Вологодское»\* | 1,00 | Масло крестьянское | 1,13 | В кулинарных изделиях и блюдах (кроме заправки блюд при отпуске) |
| 5 | То же | 1,00 | Масло коровье любительское | 1,06 | То же |
| 6 | То же | 1,00 | Масло коровье соленое (с уменьше-нием закладки соли в рецептуре на 0,02 кг)\*\* | 1,00 | В фаршах, блинах, оладьях |
| 7 | То же | 1,00 | Масло коровье топленое | 0,84 | В фаршах, блинах, оладьях и для заправки кулинарных изделий |
| 8 | Масло подсолнечное | 1,00 | Масло арахисовое, кукурузное, соевое, хлопковое, оливковое | 1,00 | В холодных блюдах, мучных изделиях, маринадах, блюдах из рыбы и др. |
| 9 | Масло подсолнечное рафинированное | 1,00 | Масло подсолнечное нерафинированное | 1,00 | В маринадах, некоторых соусах, холодных, овощных, рыбных блюдах, мучных изделиях |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1,00 | Молоко коровье пастеризованное нежирное (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг) | 1,00 | В супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, кашах |
| 11 | Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1,00 | Молоко коровье цельное сухое | 0,12 | В супах, соусах, блюдах из яиц, мучных изделиях, овощных, сладких блюдах, напитках и др. |
| 12 | Молоко коровье пастеризованное, цельное | 1,00 | Молоко коровье обезжиренное сухое (с увеличением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,04 кг) | 0,09 | В супах, соусах, блюдах из яиц, сладких блюдах, мучных изделиях, кашах |
| 13 | То же | 1,00 | Сливки сухие (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,042 кг) | 0,16 | В молочных кашах |
| 14 | То же | 1,00 | Молоко цельное сгущенное с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре сахара на 0,17 кг) | 0,38 | В сладких блюдах, напитках |
| 15 | То же | 1,00 | Молоко сгущенное стерилизованное в банках | 0,46 | В супах, соусах сладких блюдах, мучных изделиях и напитках |
| 16 | То же | 1,00 | Сливки сгущенные с сахаром (с уменьшением закладки в рецептуре масла коровьего несоленого на 0,07 кг и сахара на 0,18 кг) | 0,48 | В молочных кашах, мучных изделиях |
| 17 | Сахар-песок\*\*\* | 1,00 | Мед натуральный | 1,25 | В напитках, киселях, муссах, желе |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18 | То же | 1,00 | Рафинадная пудра | 1,00 | В сладких блюдах, запеканках, пудингах |
| 19 | Повидло, джем | 1,00 | Мармелад фруктово- ягодный (резной) | 0,84 | В сладких блюдах |
| 20 | То же | 1,00 | Варенье без косточек | 1,00 | То же |
| 21 | Крахмал картофельный сухой (20 % влажности) | 1,00 | Крахмал картофельный (сырец 50 % влажности) | 1,60 | В киселях, сладких супах |
| 22 | Крахмал картофельный | 1,00 | Крахмал кукурузный | 1,50 | В молочных киселях, желе |
| 23 | Дрожжи хлебопекарные прессованные | 1,00 | Дрожжи хлебопекарные сухие | 0,25 | Для приготов-ления напитков, мучных изделий |
| 24 | Чай черный байховый не расфасованный | 1,00 | Чай плиточный черный | 1,00 | Для приготовления напитков |
| 25 | Кофе натуральный, жареный | 1,00 | Кофе натуральный растворимый | 0,35 | То же |
| 26 | Ванилин | 1,00 | Ванильный сахар | 20,0 | В сладких блюдах |
| 27 | То же | 1,00 | Ванильная эссенция | 12,7 | То же |
| 28 | Желатин | 1,00 | Агароид | 0,70 | В сладких желированных блюдах |
| 29 | Горошек зеленый (консервированный) | 1,00 | Горох овощной (лопатка) свежий | 0,82 | В холодных блюдах, супах, овощных блюдах, гарнирах |
| 30 | То же | 1,00 | Фасоль овощная (лопатка) свежая | 0,82 | То же |
| 31 | То же | 1,00 | Зеленый горошек свежий быстрозамороженный | 0,71 | То же |
| 32 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея свежая | 1,00 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,29 кг) | 1,00 | Для ароматизации бульонов, супов, соусов |
| 33 | То же | 1,00 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея измельченная соленая (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,22 кг) | 0,76 | То же |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34 | То же | 1,00 | Зелень укропа, петрушки, сельдерея веточками быстрозамороженная | 0,76 | То же |
| 35 | Пастернак, петрушка, сельдерей корневые свежие | 1,00 | Белые коренья петрушки, сельдерея и пастернака сушеные | 0,15 | В супах, соусах, при тушении мяса, рыбы, овощей |
| 36 | \*Щавель свежий | 1,00 | Пюре из щавеля (консервы) | 0,40 | В супах с использованием щавеля |
| 37 | Шпинат свежий | 1,00 | Пюре из шпината (консервы) | 0,40 | В супах с использованием шпината в овощных блюдах |
| 38 | Помидоры (томаты) свежие | 1,00 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12 % | 0,46 | В супах, соусах и при тушении овощей |
| 39 | То же | 1,00 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 15 % | 0,37 | То же |
| 40 | То же | 1,00 | Сок томатный натуральный\*\*\*\* | 1,22 | То же |
| 41 | Помидоры (томаты) свежие | 1,00 | Консервы. Томаты натуральные целые (округлые плоды) | 1,70 | В холодных блюдах и гарнирах |
| 42 | То же | 1,00 | Консервы. Томаты натуральные целые (сливовидные плоды) | 1,42 | То же |
| 43 | Лук-порей свежий | 1,00 | Лук зеленый свежий | 0,95 | В супах, холодных блюдах, гарнирах, блюдах из овощей |
| 44 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12% | 1,00 | Сок томатный натуральный | 2,66 | В супах, соусах и при тушении мяса, рыбы, овощей и т.д. |
| 45 | То же | 1,00 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 15 % | 0,80 | То же |
| 46 | То же | 1,00 | Томатная паста с содержанием сухих веществ 25 – 30 % | 0,40 | То же |
| 47 | Томатное пюре с содержанием сухих веществ 12% | 1,00 | Томатная паста с содержанием сухих веществ 35 – 40 % | 0,30 | То же |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 48 | То же | 1,00 | Томатная паста соленая с содержа-нием сухих веществ 37% (с уменьшением закладки соли в рецептуре на 0,03 кг) | 0,30 | То же |
| 49 | Яблоки свежие | 1,00 | Яблоки целые, половинками, четвертушками (бланшированные в сахарном сиропе) быстрозамороженные | 0,8/ 0,73\*\*\*\*\* | В сладких блюдах |
| 50 | Брусника свежая | 1,00 | Клюква свежая | 1,00 | В салатах из капусты и в сладких блюдах |
| 51 | Урюк | 1,00 | Курага, кайса | 0,75 | В пудингах, сладких соусах, блюдах |
| 52 | Виноград сушеный (изюм, сабза) | 1,00 | Цукаты, кайса, курага | 1,00 | То же |
| 53 | Ядро ореха, миндаля сладкого | 1,00 | Ядро грецких орехов, фундука, арахиса | 1,00 | В сладких блюдах, пудингах |
| 54 | Кислота лимонная пищевая | 1,00 | Кислота винная пищевая | 1,00 | В блюдах, где используется лимонная кислота |
| 55 | То же | 1,00 | Сок лимона | 8,00 | То же |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

\*\* Здесь и далее в диетах с исключением или ограничением поваренной соли замена на подобные продукты не производится.

\*\*\* Несмотря на то, что сорбит в два раза менее сладок, чем сахароза, норма его взаимозаменяемости 1:1.

\*\*\*\* Расчет нормы замен произведен в соответствии с ГОСТ.

\*\*\*\*\* Числитель – масса яблок при размораживании полуфабриката на воздухе, знаменатель – масса яблок при размораживании полуфабриката в сахарном сиропе.

Замена продуктов по белкам и углеводам

Таблица № 8

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование продуктов | Коли-чество продуктов в нетто, г | Химический состав | | | Добавить к суточному рациону (+) или исключить из него (-) |
| Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | Замена хлеба (по белку и углеводам) | | | | | |
| 1 | Хлеб пшеничный из муки I с. | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 |  |
| 2 | Хлеб ржаной простой формовой | 125 | 7,62 | 1,5 | 49,87 |  |
| 3 | Мука пшеничная I с. | 70 | 7,42 | 0,91 | 48,3 |  |
| 4 | Макароны, вермишель I с. | 70 | 7,7 | 0,91 | 49,35 |  |
| 5 | Крупа манная | 75 | 7,72 | 0,9 | 52,95 |  |
|  | Замена картофеля (по углеводам) | | | | | |
| 6 | Картофель | 100 | 2,0 | 0,4 | 16,3 |  |
| 7 | Свекла | 190 | 2,85 | 0,19 | 16,72 |  |
| 8 | Морковь | 240 | 3,12 | 0,24 | 16,56 |  |
| 9 | Капуста б/к | 370 | 6,66 | 0,37 | 17,39 |  |
| 10 | Макароны, вермишель I с. | 25 | 2,75 | 0,32 | 17,62 |  |
| 11 | Крупа манная | 25 | 2,57 | 0,25 | 17,65 |  |
| 12 | Хлеб пшеничный из муки I с. | 35 | 2,62 | 1,01 | 17,99 |  |
| 13 | Хлеб ржаной простой формовой | 45 | 2,74 | 0,54 | 17,95 |  |
|  | Замена свежих яблок (по углеводам) | | | | | |
| 14 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |  |
| 15 | Яблоки сушеные | 15 | 0,33 | 0,01 | 8,85 |  |
| 16 | Курага (без косточек) | 18 | 0,94 | 0,05 | 9,18 |  |
| 17 | Чернослив | 15 | 0,34 | 0,1 | 8,63 |  |
|  | Замена молока по белку | | | | | |
| 18 | Молоко | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 |  |
| 19 | Творог полужирный | 16 | 2,88 | 1,44 | 0,48 |  |
| 20 | Творог жирный | 20 | 3,0 | 3,6 | 0,56 |  |
| 21 | Сыр | 13 | 3,02 | 3,83 | - |  |
| 22 | Говядина I к. | 15 | 2,79 | 2,4 | - |  |
| 23 | Говядина II к. | 15 | 3,0 | 1,47 | - |  |
| 24 | Говядина вырезка | 15 | 3,03 | 0,42 | - |  |
| 25 | Рыба (треска) | 20 | 3,2 | 0,12 | - |  |
| 26 | Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая) | 7 | 2,8 | 1,4 | 2,1 |  |
|  | Замена мяса (по белку) | | | | | |
| 27 | Говядина I к. | 100 | 18,6 | 16,0 | - |  |
| 28 | Говядина II к. | 90 | 18,0 | 8,82 | - | масло+7 г. |
| 29 | Говядина вырезка | 90 | 18,18 | 2,52 | - | масло+13 г. |
| 30 | Творог полужирный | 100 | 18,0 | 9,0 | 3,0 | масло+5 г. |
| 31 | Творог жирный | 120 | 18,0 | 21,6 | 3,7 | масло-5 г. |
| 32 | Рыба (треска) | 115 | 18,4 | 0,69 | - | масло+5 г. |
| 33 | Яйцо куриное | 145 | 18,4 | 16,67 | 1,01 |  |
| 34 | Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая) | 45 | 18,0 | 9,0 | 13,68 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Замена рыбы (по белку) | | | | | |
| 35 | Рыба (треска) | 100 | 16,0 | 0,6 | - |  |
| 36 | Говядина I к. | 85 | 15,81 | 13,6 | - | масло-13 г. |
| 37 | Говядина II к. | 80 | 16,0 | 7,84 | - | масло-7 г. |
| 38 | Говядина вырезка | 80 | 16,6 | 2,24 | - |  |
| 39 | Творог полужирный | 90 | 16,2 | 8,1 | 2,7 | масло-7 г. |
| 40 | Творог жирный | 110 | 16,5 | 19,8 | 3,08 | масло-19 г. |
| 41 | Яйцо куриное | 125 | 15,87 | 14,37 | 0,87 | масло-13 г. |
| 42 | Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая) | 40 | 16,0 | 8,0 | 12,2 |  |
|  | Замена творога (по белку) | | | | | |
| 43 | Творог полужирный | 100 | 18,0 | 9,0 | 3,0 |  |
| 44 | Говядина I к. | 100 | 18,6 | 16,0 | - | масло-7 г. |
| 45 | Говядина II к. | 90 | 18,0 | 8,82 | - |  |
| 46 | Говядина вырезка | 90 | 18,18 | 2,52 | - | масло+6 г. |
| 47 | Рыба (треска) | 110 | 17,6 | 0,66 | - | масло+8 г. |
| 48 | Яйцо куриное | 140 | 17,78 | 16,1 | 0,98 | масло-7 г. |
| 49 | Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая) | 45 | 18,0 | 9,0 | 13,68 |  |
|  | Замена яйца (по белку) | | | | | |
| 50 | Яйцо куриное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |  |
| 51 | Творог полужирный | 30 | 5,4 | 2,7 | 1,2 |  |
| 52 | Творог жирный | 35 | 5,25 | 6,3 | 0,98 |  |
| 53 | Сыр | 22 | 5,1 | 6,49 | - |  |
| 54 | Говядина I к. | 30 | 5,58 | 4,8 | - |  |
| 55 | Говядина II к. | 25 | 5,0 | 2,45 | - |  |
| 56 | Говядина вырезка | 25 | 5,05 | 0,7 | - |  |
| 57 | Рыба (треска) | 35 | 5,6 | 0,73 | - |  |
| 58 | Специализированные продукты питания (смесь белковая композитная сухая) | 12,7 | 5,08 | 2,5 | 3,8 |  |

Начальник отдела

организации реабилитации инвалидов И.А. Шульга